

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA

Cadetti /e – Macomer stadio Salarba

sabato 12 e domenica 13 settembre 2026

DISPOSITIVO TECNICO

ISCRIZIONI E CONFERME

SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI

La consegna delle buste e dei pettorali verrà effettuata al ritrovo giurie e concorrenti; le iscrizioni si intendono tutte confermate, eventuali variazioni o cancellazioni dovranno essere comunicate entro le ore 16,20 di sabato 12 settembre o comunque entro 90 min dalla partenza della gara da parte di un dirigente della società.

La conferma delle staffette va effettuata entro 60 minuti dalla partenza della gara.

Un atleta confermato o qualificato per la finale che non partecipa alla gara sarà escluso dalla partecipazione a tutte le gare successive.

Un certificato medico, rilasciato dal Medico di Servizio, che attesta che un atleta non è idoneo a gareggiare dopo la chiusura delle conferme o dopo aver gareggiato in un turno precedente, ma idoneo a gareggiare in ulteriori gare in programma il giorno successivo, consentirà di partecipare ad una gara del giorno successivo.

REGOLAMENTO GARA

Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette.

Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

Gli atleti che partecipano alla gara di marcia o di mt. 2.000 non possono prendere parte nella stessa giornata ad altre gare di corsa (compresa la staffetta).

Gli atleti che partecipano alla gara di mt. 1.000 possono prendere parte nella stessa giornata altre gare di corsa purché la somma dei metri previsti non superi i 1.100 metri.

ATTREZZI PERSONALI

Devono essere consegnati per il controllo almeno 60' prima dell'inizio della gara, presso il magazzino sotto la tribuna principale. Se approvati, gli attrezzi saranno a disposizione di tutti i concorrenti per l'intera durata della gara. Gli attrezzi potranno essere ritirati direttamente in pedana solo alla fine della gara. Le aste saranno consegnate direttamente in pedana.

CALL ROOM E ACCESSO AL CAMPO

Gli atleti devono presentarsi alla Call Room, situata presso la partenza dei 200 secondo i seguenti orari:

Gara	Accesso call Room	Accesso al Campo
Gare di corsa sino a 300 mt	20' prima	15' prima
Gare di corsa oltre 300 mt e marcia	15' prima	10' prima
Salti in estensione e lanci	30' prima	20' prima
Salto in alto e asta	40' prima	30' prima

CORSE

I mt. 80 verranno disputati con batterie e finali.

Per i mt. 80 maschili accederanno alla finale i vincitori di ogni batteria e i due migliori tempi.

Per i mt. 80 femminili accederanno alla finale i 6 migliori tempi.

Il delegato tecnico si riserva di modificare i criteri di accesso alla finale sulla base degli atleti effettivamente confermati e del numero delle batterie previste.

Tutte le altre gare di corsa verranno disputate a serie composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente da ciascun atleta.

La serie con i migliori accreditati gareggerà per ultima.

Per le corse disputate a serie e per le batterie degli 80 mt le corsie verranno assegnate per sorteggio.

MARCIA

Le gare di marcia verranno disputate in contemporanea: gli uomini gareggeranno in 1^a corsia le donne in 4^a corsia.

CONCORSI

Gli atleti avranno a disposizione 3 prove, i primi 8 atleti di ciascuna categoria accederanno alle 3 prove di finale.

SALTI IN ELEVAZIONE:

- Progressioni

Alto Cadetti	1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 poi di 2 cm in 2 cm
Alto Cadette	1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 poi di 2 cm in 2 cm
Asta Maschile	1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 poi di 5 cm in 5 cm
Asta Femminile	1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30- poi di 5 cm in 5 cm

Non è consentito richiedere misure di ingresso inferiori a quelle suindicate.

- Salto triplo: distanza dell'asse di battuta

Cadetti	mt. 8 - 10
Cadette	mt. 7 - 9

L'asse di battuta potrà essere variato dall'Arbitro, tenuto conto delle esigenze tecniche e delle richieste dei tecnici delle società partecipanti.

La decisione finale in merito alla posizione dell'asse di battuta spetta all'Arbitro della gara.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre classificati di categoria per ogni specialità.

Per quanto non previsto si fa riferimento al RTI e alle Norme Attività 2026.

Il Delegato Tecnico
Gianfranco Sechi